

*La manifestazione è abbinata  
ad una conferenza medica  
sul valore della dieta mediterranea.*

*Introdurrà l'argomento  
il Dott. Filippo Fordellone  
organizzatore dell'evento e direttore  
del poliambulatorio Effemedica.*

*La conferenza sarà tenuta dal  
Prof. Mario Bellini  
docente dell'università di Cassino*

**Si ringrazia :**



Regione Lazio



Comune di  
Rocca Priora



Diffusione Servizi Telematici



Per l'organizzazione della conferenza medica



**Segreteria Organizzativa:**

**06/94073091**

**3920997431 sig.ra rufini**

realizzazione grafica&stampa  
[www.novoimperium.it](http://www.novoimperium.it)



Regione Lazio



Comune di  
Rocca Priora

**Rocca Priora**

**SABATO 29/09/07**

**Dalle ore 10.00 - alle 20.00**

**INVITO ALLA MANIFESTAZIONE**



Diffusione Servizi Telematici



*La dieta mediterranea non è  
uno specifico programma dietetico,  
ma un insieme di abitudini  
alimentari tradizionalmente  
seguite dai popoli della  
regione mediterranea.*

*Un elevato consumo di  
frutta, verdura, patate, fagioli,  
noci, semi, pane e cereali .*

*Uso dell'olio d'oliva  
per cucinare e per condire .*

*Moderate quantità di pesce,  
ma poca carne .*

*Piccole quantità di  
formaggio grasso e yogurt intero .*

*Consumo moderato di vino,  
di solito ai pasti .*

*Alimentazione basata su  
prodotti locali, stagionali, freschi.*

*Stile di vita attivo*

*Dalle 10.00 alle 20.00  
presso la terrazza del castello  
saranno esposti i prodotti  
base tipici della  
“dieta mediterranea”*

**INGRESSO LIBERO**

*Il Lazio è ricco di risorse  
vivilo!*

*visita il sito  
[www.saporidietamediterranea.it](http://www.saporidietamediterranea.it)*

*Hanno collaborato :*

*Cantine di Santa Benedetta  
Agricoltura Capodarco*

*L' antica bontà del forno di Roiati R.*

*Funghidea srl*

*Tenuta Cusmano*

*Azienda agricola di Fabrizzi G.*

*Profumo di mare di Salustri A.*

*Casalgentele*

*L' Antica forneria Buglia*

*Pastificio Paolini srl*

